

Kedves Sószoza Látogató!

Kérjük, olvassa el figyelmesen az alábbi tájékoztatót, hogy a sószobai tartózkodása hasznos és kellemes lehessen!

Köszönjük, hogy megtisztelt bizalmával és kipróbálja kúránk egyikét. Engedje meg, hogy röviden tájékoztassuk néhány fontos tudnivalóról a terápiával kapcsolatban!

Fontos, hogy a kúra ideje alatt, a sószobában:

- mélyeket lélegezzon, hogy a hatóanyag minél könnyebben lejusson rendeltetési helyére;
- ne étkezzon, gyermeke lehetőleg ne cumizzon, mert ezzel akadályozza a hatóanyag lejutását a tüdőbe (inni szabad, lehetőleg ne cumisüvegből);
- sáros időben vegyen papucsot vagy lábszákot, kisgyermekének hozzon váltócipőt;
- a gyermekekkel használják bátran játékaikat – de kérjük, a kúra végeztével csomagolják össze és tegyék azokat a helyükre – hogy legközelebb is legyen mivel játszani; a filctollakat használat után zárják vissza, különben kiszáradnak;
- kérjük, próbálják meg gyermekeik figyelmét úgy lekötni, hogy lehetőség szerint kevésbé zavarjanak másokat;
- ha a játékokkal kapcsolatban bármi kérdésük van, vagy valamelyikből valamit hiányolnak, kérjük, jelezzék;
- gyermekeiknek bátran hozzanak otthonról olyan játékot, amivel szívesen elfoglalják magukat;
- a nagyobbak nyugodtan megírhatják leckéjüket is;
- a felnőttek hozhatnak maguknak könyvet, vagy választhatnak újságjaink közül, de pókerkészlet és magyar kártya is rendelkezésükre áll;
- fémalkatrészt tartalmazó készüléket ne hozzon a sószobába, mert az áramkörök károsodhatnak a sós levegőben.
- A sószobába lázas, akut fertőzőes állapotban lévő gyermeket ne hozzon, mert lázas állapotban a só túlzottan megterhelheti a kicsi szervezetét!

Mit kell tudni a terápiáról, hogyan hat?

A módszer lényege és egyedülállósága abban rejlik, hogy:

- egy különleges sógenerátor segítségével modellezzük a természetes sóbányák mikroklímáját; az aknaszlatinai bányából származó sót finomra őröljük és ionizálva porlasztjuk a légtérbe;
- a részecskenagyság jelentős és szükséges mennyisége nem lépi át a 0.2 – 0.7 mikront, ami megfelel a legkisebb hörgőcskék átmérőjének;
- magas sűrűségű, nátrium-kloridban gazdag, **száraz aeroszol** képződik, amelynek aktív hatóanyaga 3-5 mg/m³ mennyiségben van jelen a levegőben;

A száraz terápia és ionizáció jelentősége abban nyilvánul meg, hogy:

- a sót nem párologtatjuk, nem kötjük vízhez, így légzés közben nem tapad a nyálkahártyára a felső légutakban és nincs extra nyáktermelés, amely főleg gyermekeknél jelent ürítési problémát, fulladást;
- a nyálkahártyával ellentétes iontöltésnek és piciny részecske méretnek köszönhetően biztosítva van a hatóanyag szabad útja egészen a legkisebb hörgőcskéig.

MINDEN LÉGÚTI GYULLADÁSOS BETEGSÉG (ASTHMATIKUS, BRONCHIALIS, HURUTUS, ALLERGIÁS) ALAPJÁT SZÜNTETI MEG A GYÖKEREINÉL, - AZAZ A GYULLADÁST - MIKÖZBEN MEGÖLI A VÍRUSOKAT ÉS BAKTÉRIUMOKAT!

A hatásmechanizmus garantálja, hogy a sószobában tartózkodók nem fertőzhetik meg egymást, hiszen a légtérbe jutó mikroorganizmusok a magas sókoncentrációban azonnal elpusztulnak!

- a mesterséges aeroszol tartalmú gyógy-közeg működési mechanizmusának legfontosabb tényezője a légzőszervek nyálkahártyájára és a hörgők simaizom szerkezetére kifejtett hatás,
- a hatóanyag egyfajta oldószerként működik, magához vonzza a szennyeződéseket, amely köpet formájában távozik.
- a patológiai váladék eltávolítása idézi elő a szervezet mikrobiológiai allergénekkal szembeni fokozott védetségét.
- megszünteti a légutakban jelen lévő gyulladást, görcsös állapotokat;
- fertőtlenítő hatással bír;
- helyreállítja a fiziológiai jellemzőket, illetve a légzőszervek mikro-flóráját.
- helyreállítja a szervezet immunrendszerét.

A terápia eredményeképp helyreáll a légzőszervek normál anatómiai állapota, ezáltal javul a légzés, légzésfunkció, ami a szervezet többi részének normális működéséhez vezet.

Mit várhat a kúra után?

Az eredmények egyénenként és betegségenként változóak, és minimum egy teljes kúra (20 alkalom) előírás szerinti (heti 5, de legalább 3 alkalom) elvégzése esetén várhatóak. Súlyosabb esetekben (aszthma, allergia) a tartós eredmény eléréséhez a kúra többszöri ismétlésére is szükség lehet. Fertőzések esetén is szükséges a rendszeres, heti 3-5 óra, minimum 5-10 alkalommal ahhoz, hogy minden váladék távozhasson és a gyulladások megszűnjenek.

Ne ijedjen meg, ha:

- Az első pár alkalom után a köhögés, orrfolyás erősödik;
- Eddig nem köhögött vagy folyt az orra és most ilyen tünetei jelentkeznek.

Ez annak a jele, hogy a tisztulási folyamat beindult, a só „hat”!

A terápia mellékhatásoktól mentes, a sószobában fertőzésveszély nincs!

A terápia eredményeképp:

- **asztmásoknál** csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció, a tüdő véroxigén ellátásának intenzitása
- **allergiásoknál** normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin- és IgE szint
- elérhető a **teljes értékű élet**, sportolás
- fokozott **teherbíró képesség**
- helyreállítható a szervezet **immunrendszere**
- könnyíti az oxigén-csere folyamatokat és reakciókat;
- fertőzések, gyulladások esetén már az első alkalmak után könnyebben megy a váladék felköhögése, gyorsul a gyulladás gyógyulásának üteme, a betegek jobban érzik magukat.

A hatékonyság a terápia alkalmazása során kimagasló: az aknaszlatinai kutatások tapasztalatai szerint felnőttek körében mintegy 88-90%-ért el jelentős javulást, a gyermekek körében ez a szám 90-92%-ra tehető. A terápia eredményeképp elérhető a teljes tünetmentes gyógyulás!

Kérjük javaslatait, észrevételeit ossza meg velünk, hogy minél kellemesebbé tehesük a nálunk töltött órákat!

KUCORGÓ SÓSZOBA

1171 BUDAPEST, BERKY LILI U. 44. (Pesti útról nyílik a helyiség)

TEL: MAROSI MÓNI 30/865-3882, E-MAIL: soszoba17@t-online.hu

www.soszoba17.hu