

Daganatos megbetegedések

Szerző: Dr. Kacsó Kornélia

Minden embernek vannak ráksejtek a szervezetében. Ezek a ráksejtek nem mutathatók ki a szokásos vizsgálatokkal egészen addig, amíg számuk több milliárdra fel nem szaporodik. Amikor egy orvos a kezelés végeztével azt mondja a betegnek, hogy nincs több ráksejt a szervezetében, ez csak annyit jelent, hogy a tesztek nem képesek észlelni a ráksejteket, mivel azok még nem érték el a kimutatható mennyiséget.

Az alábbi tanulmányban megtalálja, hogy melyek azok a tényezők, melyek szerepet játszanak a rákos sejtek kialakulásában, melyek a leggyakoribb daganatos betegségek, mik a tünetei, melyek a lelki okai, ami miatt kialakulhat a betegség, intő jelek, melyből felismerhetőbb a betegség. Hogyan védheti ki, ha időben felismeri a betegség hátterében megbújó okot, és végül olyan érdekes információkat osztunk meg ezzel kapcsolatban, amiről eddig még lehet nem hallott, olvasott.

A „rák” több mint kétszázféle, tulajdonságaiban, kihatásában, következményeiben és gyógyíthatóságában egymástól eltérő daganatos betegség közös neve.

Egy egészséges sejt csak szükség esetén osztódik – miután a szükséges sejtpótlás megtörtént, az osztódás megáll. A rákos sejtek osztódása viszont nem áll le, hanem újra és újra megismétlődik. A rosszindulatúvá vált, túlszaporodó sejtek egy idő elteltével áttérjedhetnek más, környező szervekre is, bejuthatnak a nyirokrendszerbe vagy a véráramba, amelyen keresztül szétszóródhatnak a szervezet különböző részeiben.

A rákbetegség kialakulásában az öröklött tényezők mellett döntő szerepe van a szervezetbe kerülő rákkeltő (karcinogén) anyagoknak, amelyek a sejteket roncsolva genetikai torzulást idézhetnek elő, mutációt indíthatnak el. Ezt a szervezet immunrendszere egy ideig kezelni tudja, „javítja” a hibákat, s elpusztítja a nem jó irányba módosult sejteket.

A sejtek roncsolásában olyan rákkeltő anyagok játszanak szerepet, mint a több ezernyi vegyületet tartalmazó dohányfüst, az autók és gyárak légszennyezettsége, az ionizáló sugárzás, a nap káros UV-sugarai, de ide sorolhatók az egészségtelen étrend, az alkoholizmus vagy a munkahelyi károsító hatások is. Tehát az ember nagyban hozzájárul a daganatos betegségek kialakulásában, nem csak az öröklött tényezők játszanak szerepet.

A rák tüneteinek felismerése

A rák nem egy "derült égből a villámcsapás", hanem hosszú, alattomos, több szakaszban zajló folyamat eredménye. A folyamat időtartamát, amíg az első rákos sejt az egész szervezetre szétterjed, s végül elpusztítja azt, számos tényező befolyásolja.

A rák gyakran gyógyítható, ha elég korán felfedezik. Sajnos sok ember nem törődik a megelőzéssel, halogatja a szűrővizsgálatokat, és sokszor már csak akkor veszi igénybe, amikor már nagy a baj.

A rák bármelyik figyelmeztető jelzését tapasztalva azonnal orvoshoz kell fordulni és nem szabad a vizsgálatot alkalmasabb időre halasztani. A gyors reagálás az életünket mentheti meg. A már meglévő tünetek kivizsgálásánál létezik egy még jobb módszer: felfedezni a rákot, mielőtt a legapróbb tünetek megjelenének!

Gyanújelek lehetnek az alábbi elváltozások

- a bőr színe, elváltozásai
- megváltozott, esetleg vérző, viszkető anyajegyek
- újonnan keletkezett, nem múló dudorok, duzzanatok
- az emlőbimbó elváltozásai, behúzódása, váladékozása
- az emlő alakjának eltorzulása
- tapintható duzzanat a herezacskóban
- duzzanat a szájbán vagy az ajkakon
- fehér vagy piros folt a fogínyen, a nyelven vagy a szájüreg más részein

Lelki okai

A tünetek a szervezet jelzései, hogy valami nincs rendben. Ajánlatos odafigyelni rájuk, mert ok nélkül nem alakulnak ki. Az ok természetesen nemcsak rák, hanem sok egyéb probléma is lehet. Sőt, az esetek nagy részében lelki tényezők állnak.

Akár egy lelki trauma, vagy elfojtott agresszió, zárkózottság, stb.

A düh, a megbocsátásra való képtelenség, valamint az elkeseredettség a szervezetünket a stresszel teli, savas környezetté teszi. Tanuljunk meg szeretetteljes, megbocsátó lelkületű emberré válni. Tanuljunk meg lazítani és az életet élvezni.

Kiváltó oka lelki eredetű. Csak akkor fejeződik be terjeszkedése, ha az embert szó szerint felemészti. Életünk be nem vallott, és önpusztító lelki problémája idézi elő, azaz készíti elő a talajt. Amit nem tudunk feldolgozni, azt a test így juttatja kifejezésre (pl: visszafojtott agresszió, elfojtott vágyak, gyerekkori lelki trauma stb)

Megoldás: tanuljunk meg figyelni saját vágyainkra, életcéljainkra, valósítsuk meg önmagunk, lépünk túl sérelmeinken, koncentráljunk életcéljainkra, meg kell próbálni erőt

meríteni, megtalálni helyünket a nagyvilágban, mert csak így lehet továbblépni. Tanuljunk meg kiállni magunkért. Helyezzük előtérbe saját lelkünket, próbáljuk meg elfogadni gyengeségeinket, hiányosságainkat.

A hét figyelmeztető jel!

- a székelési vagy vizezési szokások megváltozása
- nem gyógyuló seb
- szokatlan vérzés vagy gennyszivárgás, váladékozás
- tapintható duzzanatok az emlőben a test más részén
- állandósuló nyelési nehézség
- szemölcs vagy anyajegy szemmel látható elváltozása
- kínzó, makacs köhögés, rekedtség

Pár információ a nőket, férfiakat és gyerekeket veszélyeztető daganatos megbetegedésekről

Nőket veszélyeztető:

- Emlőrák
- Méhnyakrák
- Méhtestrák
- Petefészekrák
- Tüdőrák
- Vastag- és végbélrák

Férfiak tumoros betegségei:

- Here- és hímvesszőrák
- Prosztatarák
- Tüdőrák
- Szájüregi daganatok
- Vastag- és végbélrák

Gyerekek gyakori daganatos megbetegedései:

- Vértképzőszervi rákok, leukémia
- Nyirokcsomó-daganatok
- Az idegrendszer daganatai
- Agydaganat
- Szemből kiinduló tumor
- Májrákok
- Vesedaganat
- Csontrák
- Lágyrészdaganatok

Tévhitek a rákról:

- Nem igaz, hogy a rák megvéd másfajta betegségtől
- Nem igaz, hogy csak a nők kaphatnak HPV fertőzést
- Nem igaz, hogy a túlsúlynak nincs köze a rákhoz
- Nem igaz, hogy hajhullást okoz a sugárkezelés
- Nem igaz, hogy depressziós lesz minden rákbeteg
- Nem igaz, hogy elbódítanak az erős fájdalomcsillapítók
- Nem igaz, hogy mindenkinek hasznosak a kiegészítő szerek
- Nem igaz, hogy a szolárium nem okozhat bőrrákot
- Nem igaz, hogy sérülés is okozhat rákot
- Nem igaz, hogy a rák mindig öröklődik
- Nem igaz, hogy a kemoterápia mindig meggyötri a betegeket

Érdekességek a betegségről, hasznos információk

- A lappangó, a szomszédos szövetekre nem terjedt, áttétet még nem adott rák gyógyulási aránya nagyon jó. Ez a korai felismerés jelentősége!
- A rák elleni harc egyik hatékony módja a ráksejtek kiéheztetése oly módon, hogy nem juttatjuk hozzá azokhoz az élelmiszerekhez, amelyekre a burjánzáshoz szükségük van. (nagyban hozzájárul a koffein, alkohol, cigaretta stb.)

- A daganatsejtek falát erős fehérjeréteg fedi. A húsevéstől való tartózkodás vagy kevesebb hús fogyasztása több enzimet szabadít fel, amelyek megtámadják a ráksejtek falát, ezzel lehetővé teszik a szervezetben lévő ölüsejtek számára, hogy a rákos sejteket elpusztíthassák.
- A ráksejtek oxigén dús környezetben nem tudnak burjánzani. A napi rendszeres testmozgás és a mély lélegzetvétel segít több oxigént eljuttatni a sejtek szintjére. Az oxigénterápia is egy olyan eszköz, ami bevethető a ráksejtek elpusztítására
- A kemoterápia során tulajdonképpen megmérgezik a gyorsan növekvő ráksejteket, de ezzel elpusztítják a csontvelőben, a bélrendszerben stb. lévő egészséges sejteket is, sőt egyéb szervek: a máj, vese, szív, tüdő stb. - károsodását is okozhatják
- Ameddig az ember immunrendszere erős, képes arra, hogy elpusztítsa a ráksejteket, és ezzel megakadályozza, hogy azok elszaporodjanak és daganatokká fejlődjenek.

Mindent összevetve, láthatjuk, hogy mennyire fontos az időben történő megelőzés!
Ennek tudatában fontos, hogy:

- A rák hosszú, többlépcsős folyamat során alakul ki, ez alatt hosszú évekig tünetmentes, lappangó, de orvosi vizsgálattal kimutatható formában lehet
- Minél jobban szétterjedt a környező szövetekbe vagy távoli áttétekkel a test más részeibe, a rákos betegség gyógyulási aránya annál kisebb, és a végzetes kimenetel annál valószínűbb.
- Az egyszerű és gyors, de rendszeres és szakszerű önvizsgálattal nagyban hozzájárulhatunk egészségünk megőrzéséhez, mert megadjuk a korai felismerés esélyét
- A gyanújelek, legfőképpen a 7 figyelmeztető jel észlelésekor feltétlenül orvoshoz kell fordulni, az okok tisztázására, s daganatos betegség esetén a mielőbbi kezelés megkezdésére!

Felhasznált irodalom:

1. Dr. Jenifer Harper/ A tudatos test.
2. Dr. Hegyi Gabriella/ Természetes gyógymódok - Komplementer medicina
3. Rüdiger Dahlke /A Betegség, mint szimbólum

4. Rüdiger Dahlke - Thorwald Dethlefsen /Út a teljességhez. a betegség jelentése és jelentősége
5. <http://www.rakgyogyitas.hu/cikk.php?cikkkat=1&friss=1&id=360>
6. <http://www.rakgyogyitas.hu/oldal.php?id=10>
7. <http://www.rakgyogyitas.hu/oldal.php?cikkkat=&friss=&id=11&page=2>
8. <http://www.rakgyogyitas.hu/oldal.php?cikkkat=&friss=&id=9&page=1>
9. <http://www.legjobborvos.com/betegsegek/78-altalaban-a-daganatokrol/144-a-rak-korai-felismerese>