



FAMILIA FITNESS

6.900
FITNESS **FT/HÓ**

ERŐ ÉS CARDIO GÉPEK
SZEMÉLYI EDZÉS, EDZŐFELSZERELÉS
TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐK, PROTEIN BAR

ALAKFORMÁLÓ, ZSÍRÉGETŐ,
STEP AEROBIC, FIT-BALL,
KÖNNYŰ KÖVETHETŐSÉG, KÖZÉRTHETŐ
OKTATÁSI MÓDSZER

5.500
FT/HÓ **AEROBIC**

1000
ZUMBA **FT/ÓRA**

VÉRPEZSDÍTŐ - TELJES TESTET
MEGMOZGATÓ, LATIN VILÁGTÁNCOKKAL
TARKÍTOTT FITNESS PROGRAM

ÜTÉSEKET ÉS RÚGÁSOKAT HASZNÁLÓ
TÁVOL-KELETI EREDETŰ HARCMŰVÉSZETEK
MOZGÁSANYAGA TOVÁBBFEJLESZTVE,
ÖTVÖZVE A BOKSZ TECHNIKÁVAL

1.000
FT/ALK. **KICK-BOX**

WWW.FAMILIAFITNESS.HU

FAMILIA FITNESS

1027 BUDAPEST, FŐ UTCA 80.

06 1 214 92 04, 06 20 562 16 36

EMAIL: INFO @ FAMILIAFITNESS.HU

ÁRLISTA

	ÁR (FT)	DIÁK ÁR (FT)	ÉRVÉNYSÉG
FITNESS/FITNESS	COST	REDUCTON FOR STUDENTS	AVAILABLE/DAY
1 ALKALOM/TIME	800	700	
8 ALKALOM/TIME	5000	4500	1 HÓNAP/MONTH
16 ALKALOM/TIME	8500	7500	2 HÓNAP/MONTH
HAVI BÉRLET/MONTH	6900	6000	1 HÓNAP/MONTH
3 HAVI BÉRLET/MONTH	18000	15000	3 HÓNAP/MONTH
6 HAVI BÉRLET/MONTH	31500	27000	6 HÓNAP/MONTH
ÉVES BÉRLET/YEAR	54000	48000	1 ÉV/YEAR
TORNA/AEROBIC			
1 ÓRA/TIME	800		
8 ÓRA/TIME	4000		1 HÓNAP/MONTH
HAVI BÉRLET/MONTH	5500		1 HÓNAP/MONTH
KOMBINÁLT/COMBINED			
1 ALKALOM/TIME	1200		1 ÓRA TORNA + FITNESS
HAVI BÉRLET/MONTH	8900	8000	1 HÓNAP/MONTH
KICK-BOX			
1 ALKALOM/TIME	1000		90 PERC/MINUTE
ZUMBA			
1 ALKALOM/TIME	1000		60 PERC/MINUTE
6 ALKALOM/TIME	5000		1 HÓNAP/MONTH
SZEMÉLYI EDZÉS			
1 ALKALOM/TIME	2500		90 PERC/MINUTE
8 ALKALOM/TIME	17500		2 HÓNAP/MONTH
PÁROS ALKALOM	3500		90 PERC/MINUTE
PÁROS 8 ALKALOM	24500		2 HÓNAP/MONTH

ÓRAREND

ÓRA	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7:00		KETTLEBELL		KETTLEBELL			
8:30	ALAKFORMÁLÓ		ALAKFORMÁLÓ		ALAKFORMÁLÓ		
9:30							
10:00						STEP	
11:00						ALAKFORMÁLÓ	
12:00							
15:00					ALAKFORMÁLÓ		
	HIP-HOP				ZSÍRÉGETŐ STEP		
17:00	STEP	STEP	STEP	STEP	HIP-HOP		
18:00	ALAKFORMÁLÓ	ALAKFORMÁLÓ	ALAKFORMÁLÓ + FIT-BALL	ALAKFORMÁLÓ	ZUMBA		
19:00	ZUMBA		ZUMBA				
20:00							
21:00	KICK-BOX		KICK-BOX		KICK-BOX		
22:00							

AZ ESETLEGES VÁLTOZÁSOKRÓL ÉS EGYÉB CSOPORTOS ÓRAK INDULÁSÁRÓL A WEBOLDALUNKON TÁJÉKOZÓDHAT