



Zentainé Agárdi Annamária

fitoterapeuta
természetgyógyász
táplálkozási tanácsadó
masször
access bars kezelő
reiki terapeuta
BEMER terapeuta



Esszencia
Természetgyógyászat

SZANK - BIATORBÁGY

Tel.: +36 30 318 8681

Email: info@esszencia-termeszetgyogyaszat.hu

www.esszencia-termeszetgyogyaszat.hu



Esszencia
Természetgyógyászat

ESSZENCIA
TERMÉSZET-
GYÓGYÁSZAT

SZOLGÁLTATÁSOK

SZOLGÁLTATÁSOK

Táplálkozás tanácsadás

Személyre szabott segítség a helyes irány kidolgozásában és az étrended összeállításában legyen szó akár fogyókúráról, hízókérről, sportteljesítmény növelésről, inzulinrezisztenciáról, cukorbetegségről, pajzsmirigy problémákról, gyomorfekélyről, colitis ulcerosáról, Crohn betegségről, IBS-ről, SIBO-ról, diszpepsiáról, bél-diszbiózisról, különféle autoimmun betegségekről, ételallergiákról vagy ételintoleranciákról.

Reiki kezelés

A reiki egy kézrátételes gyógy mód, mely Japánból ered. Egyszerűsége, sokoldalúsága és hatékonysága miatt népszerű.

A testi-lelki egyensúly megteremtésén kívül számos fizikai és lelki problémára jelenthet megoldást.

Alapelve, hogy a reiki kezelést végző emberen keresztül csatornázott, univerzumból érkező energia képes a szervezet energetikai blokkjait feloldani és támogatni a szervezet öngyógyító képességeit.

Svédmasszázs

Az egészség megőrzésének a legkellemesebb módja! Segít csökkenteni a stresszt, javítja a szellemi és testi teljesítőképességet, támogatja a regenerációt, serkenti az anyagcserét és a salaktalanítást, valamint felfrissít.



SZOLGÁLTATÁSOK

Biorezonanciás állapotfelmérés

A biorezonanciás állapotfelmérés egy fájdalommentes, nem invazív módszer, amely során Ön bepillantást nyerhet teste életfolyamataiba és feltérképezzük teste energiamezejét és rezgéseit. Ezáltal részletes információkat nyerünk az Ön testi és energetikai állapotáról, segítve a problémák korai felismerését és a megelőzést.

Gyógynövényes terápiák

A szervezet öngyógyító erőinek felébresztése gyógyteákkal, gyógynövényes étrendkiegészítőkkel, gyógyító táplálék-növényekkel, fűszernövényekkel, méhészeti termékekkel és aromaterápiával (illóolajokkal).

Access Bars® lelki-mentális blokkoldás

Az Access Bars® 32 pont a fejen – ezek az ún. "bar"-ok – amelyeket ha gyengéden megérintenek, erőfeszítés nélkül és könnyedén elengedheti azokat a gondolatokat, elképzeléseket, hiedelmeket, érzelmeket és megfontolásokat, amelyek visszatartják attól, hogy olyan életet teremtsen, amelyet csak szeretne. Ez egyfajta stresszoldó kezelés, mellyel energetikai blokkokat lehet feloldani.



SZOLGÁLTATÁSOK

Csakra talpamsszázs

A talpcsakra masszázsa egy ősi, ájurvédikus keleti egészségmegőrző módszer. A test energiaáramlására gyakorolt hatása révén számos pozitív hatást érhetünk el ezzel a fajta masszázzsal.

A reflexzónákhoz tartozó csakrák talpon található területeinek célzott masszázsaival az egyes csakrák (7 db) és ezáltal a hozzájuk kapcsolódó szervrendszerek működése támogatható.

BEMER fizikai érterápia

A szervezet hajszáleres keringésének javítása, svájci orvostechikai eszközzel, mely alkalmazható pl. teljesítmény fokozásra, fáradtság, krónikus sebgyógyulási zavar, akut vagy krónikus fájdalom, diabetesből vagy daganatterápiából adódó polineuropátia, izom és csontrendszer krónikus degeneratív megbetegedései stb. esetén.

Életút elemzés számmisztikával

A számmisztikai elemzés segítségével megtudhatja, hogy mi a küldetése és hogy ki is Ön valójában.

Kezébe kap egy térképet saját magáról, melynek segítségével könnyebb megtalálni az életében a helyes irányt és az áhított boldogságot.