

Hogyan találjuk meg a bőrtípusunkat?

Szoláriumozás szempontjából rendkívül fontos, hogy tudd, milyen típusú bőrrel rendelkezel. Mindegyik típus másként reagál az UV-fényre, valakinek kevesebb, valakinek több idő kell a várt eredmény eléréséhez. Meg kell találnod a te bőrtípusod, hogy a megfelelő időt töltsd a szoliban, és a jó eljárásokat alkalmazd.

De miért is ennyire fontos az idő és a bőrtípus? Ha kezdő szolis vagy, ez a kérdés könnyen felmerülhet benned. Egyáltalán nem mindegy, mennyi időt töltesz a szoláriumban, ez nagyban függ a bőrtípusodtól. Ha például nagyon világos bőröd van, pár perc is elég, de ha alapvetően egy kreol típus vagy, akkor több ideig kell feküdnöd, vagy állnod a gépben, hogy a kívánt eredményt érhesd el. Ha hófehér bőrűként hosszú időn át benn vagy a gépben, akkor csúnyán meg is éghetsz, főleg, ha nem minőségi szoláriumot választasz. Ám ha tudod, hogy mennyi időt kell benn lenned, és a legjobb szolit választod, ilyen kellemetlenség nem fog előfordulni. Azt is érdemes tudni, hogy fokozatossággal növelhető az idő.

A bőrtípusokat hat különböző csoportba oszthatjuk, könnyen megtalálhatod, te melyik kategóriába illesz bele.

Az első kategóriába a nagyon világos bőrűek tartoznak, hajuk gyakran nagyon világos szőke, vagy vörös, szemük általában kék, arcukon szeplők vannak. Ez a típus nagyon könnyen leég, elég nehezen, vagy szinte egyáltalán nem tud lebarnulni.

A második típus szintén világos bőrű, még mindig könnyen leéghetnek, viszont kismértékű barnulásra képesek. Természetesen hajszínük lehet szőke, világos barna, vagy vörös.

A harmadik kategória már könnyebben, folyamatosabban barnul, de van úgy, hogy megég a bőre, ha nem vigyáz, vagy például elalszik a napon. Bőrszíne pár árnyalattal sötétebb, mint az előző két típusé, itt a haj- és szemszín bármilyen lehet.

A következő típusba, a negyedikbe, azok tartoznak, akik csak alkalmanként égnék le, szépen és könnyedén barnulnak, bőrszínük lehet fehér (de nem hófehér) vagy világos barna. Mind a haj, mind a szemszínük az esetek nagyrésztében sötét színű.

Az ötödik típus már csak nagyon ritkán ég le, teljesen le tud barnulni, az alapvető bőrszíne is barna. Ide tartoznak például az indiai emberek.

A hatodik kategória az utolsó típus, ők soha nem égnék le, bőrtónusukban sok melanin található, az ő bőrszínük mindig sötét barna. Az afro-amerikaiak ennek a kategóriának a részei.

Ha világos, érzékeny bőrű vagy, semmiképpen se indíts egy 15 perces szoláriumozással, hiszen amellet, hogy a bőröd megég, károsodhat is. A legjobb, ha először csak kevés időre, 3, maximum 4 percre fekszel be. Később, ha már kicsit barnább lettél, növelheted az időt, hogy végül elérhesd a megfelelő szint, a lényeg, hogy fokozatosan szoktasd hozzá a bőröd az UV-csövekhez.

Ha most kezded a szolizást, ne menj túl gyakran, hiszen ez is ártalmas lehet. A heti többszöri szoláriummal nem fogsz előbb barnulni, maximum megégni. Türelem rózsát terem!

A Trend automata szolárium stúdióknál te magad állíthatod be a gépeken az időt, amennyit szoláriumozással fogsz tölteni, másodpercre pontosan. Javasoljuk, ha nem vagy biztos benne, mennyi idő lenne a megfelelő, előbb próbálkozz kevesebb a bőrszínedet is figyelembe véve.

Ha felismered saját bőrtípusod, megtalálod a megfelelő időtartamokat és időközöket a szolizáshoz, valamint szolizás után automatáinkból kapható bőrpoló krémekkel is kényezteted a tested, garantáltan szép, egyenletes, barna színt fogsz kapni, és mindenki csodálkozni fog gyönyörű, étellel teli bőrödön.